

Gripeschutzimpfung zur Aktivierung Ihres Immunsystems

Impfungen sind eine wichtige Möglichkeit, um unseren Körper aktiv gegen Infektionskrankheiten aller Art zu schützen. Deshalb übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen der Maßnahmen zur Gesundheitsförderung schon seit langem die Kosten für Gripeschutzimpfungen.

Grundsätzlich kann die Grippeimpfung jedem, insbesondere aber älteren Menschen empfohlen werden. Sie ist ungefährlich und meist treten keinerlei Nebenwirkungen auf. Besonders wichtig ist die Impfung für Menschen mit Herz-Kreislauf-, Atemwegs-, chronischen Erkrankungen und Tumorpatienten, deren Immunsystem oft ohnehin schon geschwächt ist.

Sinnvollerweise sollte die Impfung einmal jährlich zu Beginn der kalten Jahreszeit (ab Oktober) durchgeführt werden. Eine spätere Impfung ist ebenfalls problemlos möglich. Durch die Impfung baut Ihr Körper einen aktiven Immunschutz gegen die gefährlichen Grippeviren auf.

Denn dadurch, dass die Grippeerreger in abgetöteter Form in den Organismus eingebracht werden, muss sich der Körper aktiv mit ihnen auseinandersetzen. Dadurch werden Ihre Abwehrkräfte wirkungsvoll trainiert.

Eigenblutbehandlung – Vitaltraining für Immunsystem und Stoffwechsel

Ergänzend zur Gripeschutzimpfung empfehlen wir die Eigenbluttherapie. Dabei wird zunächst aus der Vene Blut entnommen, das dann mit homöopathischen Arzneien (z. B. Engystol) zur Mobilisierung der körpereigenen Abwehrkräfte angereichert wird. Das aufbereitete Blut wird anschließend in den Muskel zurückgespritzt.

Dieses bewährte, naturheilkundliche Verfahren aktiviert nicht nur den Zellstoffwechsel, sondern vitalisiert den gesamten Organismus.

- Ihre Durchblutung verbessert sich, Stoffwechsel und Immunsystem werden aktiviert.
- Entzündliche Prozesse und Allergien lassen sich günstig beeinflussen.
- Sie fühlen sich frischer und leistungsfähiger, können Infektionen besser abwehren.

Um den Therapieerfolg sicherzustellen, sind mindestens sechs Eigenblutinjektionen zu empfehlen.

Immunkur – Neue Energie und Lebenskraft für Ihre Zellen

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung mit ausreichender Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen sind Voraussetzung für ein funktionierendes Immunsystem. Potenzierte Multivitaminangaben sind ein gutes Mittel, um die Vitamin- und Mineralstoffdepots des Körpers wieder aufzufüllen und das Abwehrsystem zu stärken.

- Ihr Organismus erhält lebenswichtige Vitamine und Mineralstoffe, die er sofort und vollständig verwerten kann.
- Die Abwehrbereitschaft Ihres Organismus steigt, Sie fühlen sich fit und können Erkrankungen wirkungsvoll Vorbeugen.
- Sie bauen neue Energiereserven auf, Ihre seelische und körperliche Belastbarkeit steigt.

Zur Auffrischung der Vitamindepots sind fünf bis zehn Infusionen empfehlenswert.

Sehr empfehlenswert ist auch die Kombination von Infusionen und Eigenblutinjektionen.

**Liebe Patientin,
lieber Patient,**

gerade zu Beginn der kalten Jahreszeit ist der Organismus besonders anfällig für Infektionskrankheiten. Grippale Infekte, Husten, Schnupfen, Heiserkeit, aber auch die gefürchtete Virusgrippe haben jetzt Hochkonjunktur.

Besonders betroffen von Erkältungskrankheiten und grippalen Infekten sind ältere Menschen und alle, deren Abwehrsystem nicht ausreichend trainiert ist. Hauptursache des geschwächten Immunsystems sind unausgewogene Ernährung und Bewegungsmangel.

Doch schon bevor „Grippe & Co.“ zuschlagen können, fühlen sich viele Menschen in den Herbst- und Wintermonaten müde und abgeschlagen. Sie klagen über mangelnde Vitalität und Leistungsfähigkeit – erste Warnzeichen dafür, dass dem Körper wichtige Stoffe fehlen und die Energiereserven aufgezehrt sind.

Damit Sie vital, leistungsfähig und gesund durch Herbst und Winter kommen, haben wir ein spezielles Programm zur Aktivierung des Immunsystems entwickelt. Mit dem Programm trainieren Sie Ihre Abwehrkräfte, verbessern aktiv Ihren Gripeschutz und führen Ihrem Organismus gezielt Vitalstoffe zum Aufbau neuer Energiepotentiale zu.

Programmzusammenstellung

Unser Herbst-Winter-Programm besteht aus drei Einzelbausteinen, die einander unter therapeutischen Aspekten sinnvoll ergänzen:

- **Gripeschutzimpfung**
- **Eigenblutbehandlung**
- **Immunkur / Infusionen**

Wir können auch ein persönliches Programm aus den Einzelbausteinen für Sie zusammenstellen (zum Beispiel Gripeschutzimpfung plus Immunkur oder Gripeschutzimpfung plus Eigenblutbehandlung). Gern beraten wir Sie, welche Kombination für Sie die richtige ist.

Ein Wort zu den Kosten

Die Gripeschutzimpfung zählt zu den Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung.

Eigenbluttherapie und Immunkur-Infusionen dienen als individuelle Gesundheitsleistungen dem Ausbau Ihrer Gesundheit.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen diese Kosten nicht. Die Behandlungskosten werden Ihnen daher als Privatleistung nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) in Rechnung gestellt.

Fit für den Winter

**Aktivieren Sie jetzt
Ihre Abwehrkräfte!**



**Praxisgemeinschaft
Dr. med. Suzan Hofmaier
Dr. med. Sabine Wansor-Schlünder
Fachärzte für Allgemeinmedizin
Wittener Str. 33
58285 Gevelsberg
Telefon 02332/1884
Fax 02332/1885**